

Viêm ổ răng khô

- Là biến chứng phổ biến, rất đau sau nhổ răng do không hình thành cục máu đông hoặc tiêu sớm cục máu đông
- Đặc trưng: ổ răng trống hoặc lấp đầy mảnh vụn thức ăn.
- Dấu hiệu và triệu chứng:
 - Đau dữ dội, liên tục, tăng dần từ ngày thứ 2 sau nhổ
 - Đau lan đến tai
 - Không đáp ứng với thuốc giảm đau trung bình (thuốc bán không cần toa)
 - Ổ răng trống: không thấy cục máu đông, trơ xương
 - Hoặc cục máu đông hóa lỏng
 - Ổ răng có mùi hôi
 - Có vị khó chịu
- Bệnh căn:
 - Hút thuốc
 - Giảm tưới máu ổ răng do : + Thuốc co mạch quá liều khi chích tê
 - + Xương đặc
 - + Nhổ răng hàm dưới, răng 8 ngầm
 - Súc miệng mạnh sau nhổ răng
 - Nhổ răng phẫu thuật
 - Nhiều vi khuẩn vùng ổ răng
 - Nhét thức ăn vào ổ răng
 - Động tác lắc kèm mở rộng ổ răng khi nhổ
 - Dùng thuốc ngừa thai
 - Nôn ói sau nhổ răng
- Điều trị:
 - Nếu ổ răng khô nhóp nháp: loại bỏ cục máu đông bằng gạc
 - Không nạo ổ răng
 - Rửa nhẹ bằng thuốc súc miệng pha loãng
 - Băng thuốc :
 - + Đặt nhẹ gạc iodoform nhỏ tẩm eugenol/benzocaine (sản phẩm Nu Gauze)
 - + Loại khác: Sock it, Sultan Dry Socket Paste
 - Guiacol, dầu oliu
 - Dầu đinh hương nhỏ lên gạc vaseline băng băng băng cản quang

Thuốc mỡ Benzocaine: Hurrricane

- Thay băng sau 2 ngày, sau đó 3-4 ngày thay tiếp trong 7 ngày hoặc khi thấy hình thành mô hạt. Nếu đau dữ dội nên thay mỗi ngày đến khi đau được kiểm soát
- Phòng ngừa
 - Bơm rửa nhiều bằng dung dịch nước muối
 - Súc miệng bằng Clorhexidine 0,12% 2 lần/ ngày trong 1 tuần trước và sau nhổ
 - Không hút thuốc 24h trước và 48h sau nhổ
 - Súc miệng nhẹ 24h sau nhổ
 - Không khạc mạnh
 - Hẹn nhổ răng 5 ngày cuối chu kì kinh, đặc biệt khi có dùng thuốc ngừa thai
 - Giữ vệ sinh răng miệng
- Lời khuyên cho bệnh nhân khi bị viêm ổ răng khô mà chưa kịp đến nha sĩ:
 - Súc miệng mạnh bằng nước muối ấm (1 muỗng café với 1 cốc nước) để làm sạch thức ăn
 - Đặt miếng gạc nhỏ tẩm Benzocaine 20% hoặc thuốc trị đau răng (Andesol, Ora gel) + 1 giọt dầu đinh hương (dùng bộ kit Red Cross có sẵn sẽ rất thuận tiện cho bệnh nhân)
 - Nếu bị nôn, nên súc miệng nhẹ để làm loãng men tiêu hóa trong miệng